



## CHARTRE DU LICENCIÉ AU NICE TRIATHLON CLUB

La chartre du Nice Triathlon Club est un contrat de confiance entre les différents licenciés qui fait que nous formons un club.

Le TRIATHLON est un sport individuel qui se vit en mode COLLECTIF.

Un triathlète amateur respecte avant tout ces règles simples :

- Je pratique mon sport pour m'épanouir, m'amuser et me dépasser
- Je respecte les règles du jeu
- Je respecte les décisions des arbitres
- Je respecte adversaires et partenaires
- Je respecte les bénévoles
- Je respecte le matériel
- Je reste maître de moi en toutes circonstances

Le licencié du Nice Triathlon Club adhère en plus aux règles de son club :

### ENTRAÎNEMENTS

Avant tout j'essaie d'être assidu aux entraînements et je respecte les horaires des séances, par respect pour les entraîneurs mais aussi pour pouvoir progresser au fil de l'année.

### COURSE A PIED

« Courir ensemble est un élément important de la cohésion du club »

Le club se retrouve les mercredis et vendredis à 18h30 au Stade Charles Ehrmann. Ce qui nous réunit c'est le plaisir de se retrouver entre amis, de discuter durant l'échauffement, de s'entraider et de trouver une émulation pendant les séries. C'est également l'occasion de se motiver en définissant des objectifs de compétitions. La course à pied permet à tous de courir en groupe quel que soit le niveau de chacun.

### NATATION

Les enfants des licenciés sont les bienvenus lors des entraînements de natation du samedi matin à la Piscine Jean Médecin (Magnan) à condition qu'ils soient là pour nager et non pour se baigner. A défaut ils devront sortir du bassin.

Pour leur sécurité, il faudra impérativement qu'un MNS soit présent. Un BNSSA sera également présent pour les encadrer en première heure puis s'occupera des adultes qui le souhaiteraient dans la seconde heure.

Pour les adultes le mardi et le jeudi, à la piscine Saint-Augustin, il convient de rester jusqu'au bout de l'entraînement, de relever et ranger à tour de rôle les lignes et de ne pas les retirer lorsque certains s'entraînent encore.



## VÉLO

Les entraînements ont lieu le dimanche matin avec une volonté de présence du plus grand nombre. Pour des raisons de sécurité :

- Je porte mon casque en toute circonstance
- Je respecte le code de la route et les autres usagers
- Je porte au moins un équipement au couleur du club (trifonction, veste ou coupe-vent). Cela permet de donner une unité visuelle au groupe et augmente la sécurité vis-à-vis des automobilistes.
- Je respecte la nature et l'environnement

- Les entraînements vélo sont organisés de la manière suivante :
- En période hivernale (d'octobre à mars) l'objectif est de progresser ensemble en intégrant les différences de niveaux.
- Le groupe roulera ensemble durant 01h/01h30 afin d'apporter conseil ou réaliser des travaux de groupe.
- Le parcours devra être adapté à ce principe.
- L'assiduité à ces entraînements permettra à l'ensemble du club d'évoluer et de dégager des groupes de niveaux pour la saison estivale (à partir du mois d'avril).
- Toute personne arrivant en cours d'année devra s'adapter au niveau du groupe s'il souhaite le suivre.

## COMPÉTITION

- Je m'engage à faire mes inscriptions aux courses par moi-même (attention les licenciés « loisirs » doivent acquérir un pass-compétition pour pouvoir y participer)
- Je m'engage à porter la tenue fournie par mon club pour toutes les courses enchaînées, et sur les podiums pour représenter le club.
- Si j'ai une licence compétition, je me dois de participer à au moins une course de disciplines enchaînées sur la Ligue
- Je respecte la réglementation de la FFTri

## VIE DU CLUB

- Je suis actif et impliqué pour mon club.
- Je participe obligatoirement à l'assemblée générale annuelle en décembre.
- Je ne suis pas uniquement un consommateur, je suis aussi un bénévole
- Je participe obligatoirement comme bénévole sur notre Aquathlon et éventuellement aux autres manifestations qui servent en particulier à financer les sorties club.
- Je sollicite une ou des connaissances pour être bénévole le dimanche de l'aquathlon



## COURRIEL ET CORRESPONDANCE

Pour ne pas encombrer les boites mails de chacun, je respecte les règles de communication suivantes:

- La liste nicetriathlon-club@googlegroups.com est utilisée uniquement par les entraîneurs et membres du comité de direction pour les convocations aux entraînements et pour les informations générales du club. Je n'utilise le « répondre à tous » sur cette liste que si cela a été demandé explicitement dans le mail initial.
- Pour l'envoi de toutes autres informations, par exemple les demandes de sorties vélo ou pédestre hors créneaux club, les propositions d'inscriptions aux courses, ou toute proposition de loisir j'utilise la liste ntc-extra@googlegroups.com.
- J'utilise un objet précis (qui nous permettra de classer le mail le cas échéant et de le retrouver facilement)
- Je suis concis et précis (afin d'éviter les Re, Re, Re ...)
- Je n'envoie qu'aux personnes concernées
- Lorsqu'une réponse est attendue, le principe suivant est adopté : Réponse attendue sous X jours. A défaut, cela vaudra réponse négative pour les propositions de participation aux courses, ou un consentement tacite lorsqu'un avis est demandé. Cela responsabilise chacun quant à ses réponses et déchargera les demandeurs de toute relance.

L'équipe dirigeante du NTC vous souhaite une belle saison.

« En signant la présente charte, je m'engage à respecter les règles de fonctionnement établies dans le club »

Fait à Nice le :

Nom, Prénom

Signature du licencié