

**Petit compte rendu du triathlon de Roquebrune**  
**Dimanche 2 mai 2010**

Un dimanche assez maussade, pas de soleil en vue, et quelques gouttes prévues au programme, pour ce triathlon super-sprint de Roquebrune (au programme 400m, 10km de montée, 3km).

Nous sommes une petite centaine à nous retrouver sur un improbable parking de bord de mer. Je retrouve Magalie et Alain Lakchal, Alexandre arrive ensuite de Nice en vélo (eh oui on ne se refait pas). Mag est blessée et sera donc spectatrice.

Le temps d'installer nos affaires dans un interminable parc de transition, digne de celui d'un Ironman, nous voilà en train de prendre la température d'une méditerranée bien fraîche, celles et ceux qui ont couru à Agay ont déjà pu apprécier ! Il paraît qu'elle est à 16 ou 17 degré, et finalement nous ne la trouvons pas si froide que cela (c'est vrai nous sommes des guerrier, presque des Jedais !).

Pas trop de bousculade au départ mais je me rend vite compte que malgré mes "quelques" soirées à St Augustin je suis toujours aussi loin, et un petit coup d'œil derrière moi en sortant de l'eau me le confirme. Ne dites à personne que je suis MNS, je pourrai me prendre le boc.

C'est parti pour 10 bornes de grimpette. Pour avoir habité 10 ans à Menton et gravi à pied et à de nombreuses reprises la montée vers Gorbio, je sais que ça sera plus facile que pour Castellar, et son célèbre "mur des Colombières" (ou comme dirait Mireille, on en voit mille !). Mais au milieu du parcours, surprise bifurcation pour faire un petit détour afin d'arriver à 10km au compteur. Bon an mal an j'arrive à ne pas perdre de place, mais pas de trace ni d'Alain et encore moins du pro de la manivelle (le grand Blain avec une chaussure rouge).

J'en garde un peu sous la semelle pour aborder le parcours à pied quasiment plat. Après avoir croisé Alain avant le demi-tour, je me livre à un mano à mano avec un gars du Cavigal, pour finir par me faire griller dans les derniers mètres. Je verrai ensuite sur le classement qu'il est plus jeune, donc l'honneur est sauf. Je me suis fait plaisir, et Alain aussi apparemment, mais je n'arrive toujours pas à le battre, c'est la malédiction du Lakchal.

Par contre le grand frisé n'était pas dans le coup, et n'a pas pu leur mettre la misère en vélo. Il avait prévu de tout monter sur la plaque, mais malheureusement il a du revoir ses ambitions à la baisse. Ce sera pour la prochaine. Il fait quand même dixième, derrière le vainqueur, Von-Berg qui en cadet met sa rouste à des gars comme Dodet ou Cadière, impressionnant.

Après l'arrivée nous avons le plaisir de voir se pointer une armada du NTC, qui arrive après la bataille, mais qui nous taille une petite bavette avant de repartir vers Ste Agnès (Notre président bien aimé, les deux papys François, encore bien verts, Mathieu, qui a laissé sa moitié avec son Raphaël en pleurs, le croate remis de sa déception du semi, et the last but not least : "The Jedai").

Attention le Jedai est affuté comme jamais, et comme il le clame depuis quelques semaine, et encore ce dimanche sur toute la place de Gorbio, "RDV à St Laurent", ça va saigner !!

Laurent